

برسٹل کے علاقے میں اسانلم کے متلاشیوں کے لیے دستیاب مدد  
تجدید کردہ: 2021 نومبر

یہ معلومات عربی، سومالی، کردش سورانی، پشتو، فارسی، اردو، البانوی، بنگالی، فرانسیسی، مینڈین اور ویتنامی زبانوں میں دستیاب ہے۔ ترجمے یہاں دستیاب ہیں: <https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>



برسٹل ریفریوجی رائٹس۔ [www.bristolrefugeerights.org](http://www.bristolrefugeerights.org)

ہیلپ لائن کال / ٹیکسٹ / وٹس ایپ: 07526 352353

منگل اور بدھ کو 10.00-13.00 بجے تک کھلا ہوتا ہے

براہ کرم ہمیں اپنا نام اور فون نمبر بتائیں۔ ہم جونہی ممکن ہوا، آپ کو کال بیک کریں گے۔ اگر آپ کو ایک ترجمان کی ضرورت ہو، تو ہمیں اپنی زبان کا نام بتائیں۔

مشاورت اور معلومات کی نئی نشست، بروز بدھ 10.00-12.00 بجے تک

بمقام ویل سپرنگ سیٹلمنٹ مین ہال، 43 ڈوشی روڈ، برسٹل BS5 0AX

آپ کی اسانلم اکاموڈیشن میں مدد، اسانلم سپورٹ یا اسانلم کا دعویٰ - نگہداشت صحت تک رسائی - فارم بھرنا اور سائن پوسٹنگ اپوائنٹمنٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ لوگ جس ترتیب میں پہنچیں گے ہم اسی ترتیب میں ان سے ملاقات کریں گے اور آپ کو کسی اور دن طویل ملاقات کے لیے دوبارہ واپس آنے کو بھی کہا جا سکتا ہے۔

سوشل سپیش ہر جمعرات کو 10.00-13.00 بجے تک

بمقام ویل سپرنگ سیٹلمنٹ مین ہال، 43 ڈوشی روڈ، برسٹل BS5 0AX

چائے، کافی اور اسنیکس - گیمز - نئے لوگوں سے ملاقات اور نئے دوست بنانے کا ایک موقع۔ اپوائنٹمنٹ کی ضرورت نہیں ہے

ہم انگلش کلاسز، کریچ، فیملی سپورٹ، پرائیڈ وڈاؤٹ بارڈرز گروپ، ینگ پیپلز امیگریشن پروجیکٹ کی پیشکش بھی کرتے ہیں۔ اگر آپ کو فون کریڈٹ یا سفر کی ٹکٹس میں مدد درکار ہو، تو براہ کرم ہمیں بتائیں۔

ریڈ کراس ریفریوجی سپورٹ اور انٹرنیشنل فیملی ٹریسنگ

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

فون 0117 941 5040، ٹیکسٹ یا وٹس ایپ / 07739 863 036 / ای میل

[refugeeservicebristol@redcross.org.uk](mailto:refugeeservicebristol@redcross.org.uk)

ہم ایسے لوگوں کے لیے وکالت اور مشورے فراہم کرتے ہیں جنہیں یہاں پر قیام کی نئی اجازت ملی ہو اور انہیں رہائش کے لیے بینیفٹس اور بے گھر ہونے کی درخواستوں، فیملی ری یونین کی مشاورت، سفری دستاویزات کی درخواستیں، ایئر حالات میں مدد اور خاندان کے اراکین کی تلاش میں مدد کی ضرورت ہو۔ ان اوقات میں ہم دستیاب رہنے کی کوشش کریں گے پیر، بدھ اور جمعہ دن 11 - سہ پہر 3 بجے تک۔ اگر کوئی جواب نہ ہو، پیغام چھوڑیں یا ہمیں لکھیں، اور ہمارے کیس ورکر آپ سے واپس رابطہ کر لیں گے۔ براہ کرم ہمیں اپنا نام، آپ جس بندے کی طرف سے بات کر رہے ہیں، ٹیلیفون نمبر اور کال کرنے کی وجہ بتائیں۔



ریفریوجی وومن آف برسٹل فون: 0117 9415867 / [info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

## Urdu

ریفیوجی وومن آف برسٹل ڈراپ ان سنٹر ہر منگل کو صرف ٹرم ٹائم کے دوران صبح 10 - دن 2.30 تک کھلا رہتا ہے بمقام ایسٹن فیملی سنٹر (برسٹل) BS5 0SQ۔

ہم خواتین کو جذباتی اور عملی معاونت فراہم کر رہے ہیں، بشمول ایسی خواتین جنہیں گھریلو تشدد کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اس کے علاوہ ہماری خدمات میں شامل ہیں حکومت اور NHS سے تازہ ترین معلومات کی وضاحت کرنا؛ طبی امداد تک رسائی میں اپنی ممبران کی مدد کرنا۔ ہم ہفتہ وار ESOL کلاسز، آرٹ اینڈ کرافٹ، آن لائن/بالمشافہ زومبا کی نشستیں، کافی مارننگ اور کمیونٹی بیفرینڈ اینڈ سپورٹ پروگرام چلاتے ہیں۔ ہم اپنی زیادہ خوشحال زندگی گزارنے والی خواتین کے اپنے نیٹ ورک کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں تاکہ ہم انہیں سپورٹ کر سکیں جنہیں زیادہ معاونت کی ضرورت ہے۔ ہم کوشش کریں گے کہ ہم ہفتے کے تمام دن موجود ہوں۔ اگر آپ کو کوئی جواب نہ ملے، تو براہ کرم اپنا پیغام چھوڑ دیں یا ہمیں لکھیں اور ہمارے کیس ورکر آپ سے واپس رابطہ کر لیں گے۔

بورڈر لینڈز <https://borderlands.uk.com>

فون: 01179040479

hello@borderlands.org.uk



فوڈ بیگ اور ٹیک اوے کھانے (حلال کھانے) 'اسیسی سنٹر' لافورڈز گیٹ، BS5 0RE سے حاصل کیے جا سکتے ہیں، ہر منگل کو دن 1:30 - 12:30 تک۔

انگریزی کی کلاسیں انگلش لینگویج اینڈ لٹریسی میں ابتدائی درجے کی کلاسیں (پری انٹری اور انٹری 1)۔ مزید معلومات یا کسی کو انگریزی کی کلاسوں کے لیے بھیجنے کے لیے، براہ کرم سارہ سے 07563 029 027 [sara@borderlands.org.uk](mailto:sara@borderlands.org.uk) پر رابطہ کریں۔

مینٹورنگ پروجیکٹ اسانلم کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کو 6-9 ماہ کی مدت کے لیے بالمشافہ طور پر جذباتی اور عملی مدد فراہم کرتا ہے۔ مزید معلومات یا کسی کو بھیجنے کے لیے، براہ کرم جیس کو ای میل کریں: [jess@borderlands.org.uk](mailto:jess@borderlands.org.uk) 07732 901175 اور/یا اولیویا کے ساتھ 07732 901174 [olivia@borderlands.org.uk](mailto:olivia@borderlands.org.uk) پر رابطہ کریں۔

نیند اور سکون کی نشستیں: اس جگہ کو HOPE ٹیم کے ریکوری نیویگیٹرز کی جانب سے اعانت فراہم کی جاتی ہے اور اس کا مقصد اسانلم کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کو آرام کرنے اور اپنی نیند کو بہتر بنانے کا طریقہ سیکھنے میں مدد کرنا ہے۔ ہم ہر دوسرے ہفتے بورڈر لینڈز کے مرکزی ہال میں مردوں اور خواتین کے لیے الگ الگ نشستیں چلاتے ہیں۔ مزید معلومات یا نشست بک کرانے کے لیے، ای میل کریں: [marta@borderlands.org.uk](mailto:marta@borderlands.org.uk) 07925 133225



<https://www.bhn.org.uk/>

برسٹل ہاسپٹالیٹی نیٹ ورک

[hello@bhn.org.uk](mailto:hello@bhn.org.uk)

پناہ کے ایسے بے سہارا متلاشی جنہیں رہائش کا انکار کر دیا گیا ہو، کے لیے ہمارے رضاکار میزبان گھرانوں اور مردوں کے گھروں کے نیٹ ورک میں رہائش۔

ریفرلز صرف برسٹل ریفیوجی رائٹس کی جانب سے ہی قبول کیے جاتے ہیں۔

BHN کی تمام سروسز صرف BHN کی زیر میزبانی ممبران کے لیے ہیں۔

BHN کے اراکین کے لیے ہر پیر کے روز خوش آمدید مرکز بشمول اسانلم کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کے رضاکارانہ طور پر دستیاب مواقع کے لیے، براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔

BHN ممبران کے لیے سولٹیڈیرٹی فنڈ

BHN ممبران کے لیے ESOL، سلائی، باربر وغیرہ کے کورس



AidBoxCommunity

<https://www.aidboxcommunity.co.uk/> ایڈ باکس کمیونٹی

174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE Phone 017 336 8441

ایڈباکس کنیکشنز آپ کو ABC والنٹیئرز کے ساتھ مربوط کر سکتے ہیں، جو آپ کے ساتھ باقاعدہ رابطے میں رہیں گے اور آپ کے ایسے دوست بن جائیں گے جن کے ساتھ آپ بات چیت کر سکیں گے۔  
ایڈباکس فری شاپ - ہماری فری شاپ سے آپ روزمرہ زندگی کی ضروری چیزیں آرڈر کر سکتے ہیں مثلاً ملبوسات، بناؤ سنگھار کا سامان، بیگز اور جوتے وغیرہ، ہم آپ کو ڈیلیور کر سکتے ہیں یا آپ خود بھی لے جا سکتے ہیں۔

<https://tinyurl.com/yy3vtvh8>

یا دوکان پر آنے کی اپوائنٹمنٹ بک کرانے کے لیے [clare@aidboxcommunity.co.uk](mailto:clare@aidboxcommunity.co.uk) پر ای میل کریں۔

ایڈ باکس وومنز گروپ - ہم ہر پیر کے دن ملاقاتیں کرتے ہیں اور دوستی، تفریح، ڈانس، یوگا اور اگر ممکن ہو تو اس میں کھانے پکانے جیسی چیزیں بھی شامل ہوتی ہیں۔ رابطہ کریں: [heather@aidboxcommunity.co.uk](mailto:heather@aidboxcommunity.co.uk)

ایڈ باکس مینز گروپ - منڈے فٹ بال کلب۔ رابطہ کریں: [heather@aidboxcommunity.co.uk](mailto:heather@aidboxcommunity.co.uk)



<https://projectmama.org/> پروجیکٹ MAMA

مادر کمپیننٹن پروجیکٹ: پروجیکٹ ماما (MAMA) حمل، زچگی، بچے کی پیدائش اور ابتدائی پرورش کے دوران حاملہ خواتین کے لیے بالمشافہ مدد کے لیے حوالہ جات قبول کرتا ہے۔ ہم خاص طور پر انہیں آمنے سامنے ماہرانہ مدد فراہم کرتے ہیں جن کے جیون ساتھی ان کے ساتھ موجود نہیں ہوتے۔ حوالہ جات بذریعہ ہماری ویب سائٹ یا دفتر کو 0117 941 5320 پر کال کر کے حاصل کیے جا سکتے ہیں۔

ماماب: ایسی پناہ گزین، اسانلم کی متلاشی اور بے گھر ماؤں کے لیے ایک جگہ جو حاملہ ہوں اور ان کے ہاں 2 سال سے کم عمر کے بچے موجود ہوں۔ یہ ساتھیوں کی حمایت اور یکجہتی کی ایک جگہ ہے، جہاں وہ گرم اور صحت مندانہ کھانے، نوزائیدہ بچوں کی پرورش، یوگا اور سکون کی نشستوں سے لطف اندوز ہو سکتی ہیں۔

ماماب ہر جمعہ کو فیلکس روڈ ایڈونچر پلے گراؤنڈ، فیلکس روڈ، ایسٹن، برسٹل BS5 0JW پر دن 11 بجے سے دوپہر 2 بجے تک کھلا رہتا ہے۔

ہم بس کے کرایوں کی ادائیگی واپس دیتے ہیں۔