

面向 Bristol 地区寻求庇护者的帮助

已更新：2021 年 11 月

这些信息的版本包括阿拉伯语、索马里语、库尔德语、普什图语、波斯语、乌尔都语、阿尔巴尼亚语、孟加拉语、法语、普通话和越南语。译文位于：<https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>



Bristol 难民权利 www.bristolrefugeerights.org

求助电话 短信/WhatsApp：07526 352353。

开放时间：星期二和星期三上午 10.00~下午 13.00

请告诉我们您的姓名和电话号码。我们会尽快给您回电话。如果您需要翻译，请告诉我们您讲哪种语言。

新的建议和会议时间：星期三上午 10.00~12.00

地址：The Wellspring Settlement Main Hall, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX

帮助您提供庇护住宿、庇护支持或庇护申请·医疗服务·填写表格和引导信息。不需要预约。我们将按客人到达的顺序与其会面，您可能被要求改天回来，但需要提前更长时间的预约。

社交空间，开放时间：星期四上午 10.00~下午 13.00

地址：The Wellspring Settlement Main Hall, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX

茶、咖啡和小吃·游戏·结识新朋友的机会。不需要预约

我们还提供英语课程、托儿所、家庭支持、Pride Without Borders（无国界自豪）组织、青年移民项目。请询问您是否需要电话信用卡或旅行票方面的帮助。

红十字会难民支持和国际家人寻找

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

电话：01179415040，短信或 WhatsApp：07739 863 036/电子邮件：refugeeservicebristol@redcross.org.uk

Mandarin

我们为新获得留守假的人提供宣传和建设，帮助他们获得福利和无家可归者住房申请、家庭团聚建议、旅行证件申请、贫困支持和家人寻找。我们将尽量在**星期一、星期二、星期三和星期五（上午 11 时~下午 3 时）**提供帮助。如果没有人答复您，请给我们留言或写信，社工与您联系。

请告诉我们您的名字或您所代表的人、电话号码以及您打电话的原因。



Refugee Women of Bristol : 电话: **0117 9415867** /电子邮件
[/info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

布里斯托尔难民妇女救助中心每个星期二上午 **10 时至下午 2 时 30 分**在 **Easton Family Centre（Bristol BS5 0SQ）** 开放。

我们正在为妇女，包括遭受家庭暴力的妇女提供情感和实际支持；解释来自政府和 NHS 的最新信息；支持我们的成员获得医疗服务；运行每周举办 **ESOL** 课程、艺术与手工艺课程、在线/面对面尊巴课程、咖啡晨和社区交友及支持计划。我们还与我们的更稳定的妇女网络合作，以支持那些更孤立的人。我们将努力在一周的每一天都提供帮助。如果没有回复，请给我们留言或写信，社区工作人员会给您回电话。



Borderlands <https://borderlands.uk.com>

电话 : 01179040479

hello@borderlands.org.uk

食品袋和外卖餐（清真食品）可在星期二下午 **12:30-1:30** 从下列地址领取：**The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE**。

英语课程是为英语语言和读写能力初学者开设（入学前和入学 1）。欲了解更多信息或推荐某人参加英语课程，请联系 Sara，请发送电子邮件至：sara@borderlands.org.uk 或致电：**07563 029 027**。

辅导项目为寻求庇护者和难民提供 **6-9** 个月的 **1:1** 情感和实际支持。欲了解更多信息或推荐某人，请发送电子邮件至 jess@borderlands.org.uk 或致电：**07732 901175** 和/或发送电子邮件至 olivia@borderlands.org.uk 或致电：**07732 901174**。

睡眠和放松课程：该课程由 HOPE 小组的康复导航员提供帮助，旨在帮助寻求庇护者和难民放松，并学习如何改善他们的睡眠。我们每隔一周在 **Borderlands** 的大厅为男性和女性分别举办一次课

Mandarin

程。如欲了解更多信息或预订空间，请发送电子邮件至：marta@borderlands.org.uk 或致电：07925 133225.



Bristol Hospitality Network

<https://www.bhn.org.uk/>

hello@bhn.org.uk

在我们的志愿收容家庭和男子之家网络中为被拒绝庇护的贫困寻求者提供住房。

仅通过 Bristol Refugee Rights（布里斯托尔难民权利中心）接受转诊。

BHN 服务仅适用于 BHN 托管会员。

- 周一 BHN 会员欢迎中心，包括寻求庇护者和难民自愿参加的机会，请联系我们。
- 面向 BHN 会员的团结基金
- 面向 BHN 会员的 ESOL、缝纫、理发等



AidBoxCommunity

Aid Box Community <https://www.aidboxcommunity.co.uk/>

地址：174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE, 电话：017 336 8441

Aid Box Connections 可以将您与一名 ABC 志愿者联系起来，该志愿者将与您定期联系，并成为您可以交流的朋友。

Aid Box Free Shop - 您可以从我们的 Free Shop 订购基本的生活用品，如衣服、洗漱用品、包和鞋子，我们会送货上门，您也可以自取。 <https://tinyurl.com/yy3vtvh8>

或发送电子邮件至：clare@aidboxcommunity.co.uk 预约参观这家商店。

Aid Box Womans Group 我们在星期一的聚会上交友、娱乐、跳舞、做瑜伽、提供食品。联系

heather@aidboxcommunity.co.uk

Aid Box Mens Group 我们在星期一开放足球俱乐部。如欲参加，请发送电子邮件至：

heather@aidboxcommunity.co.uk



Project MAMA（妈妈项目）

<https://projectmama.org/>

Mandarin

Mother Companions Project: Project MAMA (妈妈项目) 接受妇女在怀孕、分娩和早期育儿期间的转诊并提供一对一的支持。我们提供专业一对一的支持，特别是对那些没有生育伴侣的人。可通过以下方式进行转诊：访问我们的网站或致电：**01179415320**。

MAMAHub：一个为难民、寻求庇护和流离失所的孕妇和 2 岁以下婴儿提供的空间。这是一个同龄人支持与团结的空间，在这里他们可以享受一顿有益健康的热饭、母婴联结、瑜伽和放松课程。

MAMAHub 在学期期间每周五上午 11 点至下午 2 点运营，地点位于：**Felix Road Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW**。

我们报销公共汽车费。